

Frauen und ihre Kräuter im Jahreskreis

ein Tagesseminar mit Kräuterwanderung – Thema Sommerkräuter

Samstag, 28. Juni 2025 9.00 – 18.00 Uhr



Die Kraft und Magie der Wild-, Heil- und Frauenkräuter begleiten uns durch den Seminartag und erleichtern das Verständnis für Hausmittel, die wir natürlich selbst herstellen und probieren werden

Vormittag

Kräuterwanderung in der Umgebung von Garsten
Wie erkennt und sammelt man Kräuter?
(Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

Nachmittag

praktischer Teil - Verarbeitung der Kräuter in der Küche, Herstellung von Hausmitteln, Tinkturen, Aufgüssen, Bädern uvm.

Termin	Samstag, 28. Juni 2025
Zeit	9.00 – 18.00 Uhr
Kosten	€ 110,- inkl. Skriptum, Materialien, Pausengetränke und Obst
Ort	Seminarraum „Lunaris“ Garsten, Resfeldtstraße 23
Leitung	Gundi Albrecht
Anmeldung	gundi.albrecht@lunaris.at – 0650/4946666 - www.lunaris.at erforderlich bis spätestens 20. Juni 2025 ACHTUNG! Begrenzte Teilnehmerzahl