



SINNVOLL FASTEN

mit Gundi Albrecht



...eine Fastenbegleitung, die besonders für Berufstätige und den Familienalltag geeignet ist, in der Zeit von

Montag, 17. März 2025 bis Donnerstag, 3. April 2025

jeweils Montag und Donnerstag von 18.30 – ca. 20.00 Uhr



„Fasten heißt lernen, genügsam zu sein - sich weigern, in Materie zu ersticken - sich von allem Überflüssigen lächelnd verabschieden.“

(Phil Bosmann)

Kosten	€ 120,-- pro Person (zahlbar am ersten Kursabend)
Kursort	Institut „Lunaris“ – Reslfeldtstraße 23, 4451 Garsten www.lunaris.at
Kurszeiten	17. 3. bis 3. 4. 2025 jeweils Montag und Donnerstag von 18.30 – ca. 20.00 Uhr
Anmeldung	gundi.albrecht@lunaris.at 0650/4946666 begrenzte Teilnehmerzahl - Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung