



Frauen und ihre Kräuter im Jahreskreis

ein Tagesseminar mit Kräuterwanderung – Thema Sommerkräuter

Samstag, 24. Juni 2023 9.00 – 18.00 Uhr

- Vormittag **Kräuterwanderung** in der Umgebung von Garsten
Wie erkennt und sammelt man Kräuter, die Schätze der Natur?
- Nachmittag **praktischer Teil** - Verarbeitung der Kräuter in der Küche,
Herstellung von Hausmitteln, Tinkturen, Aufgüssen, Bädern
uvm.
- Kosten € 105,-- (inkl. Skriptum)