

Frauen und ihre Kräuter im Jahreskreis

ein Tagesseminar mit Kräuterwanderung – Herbst/Winter



- Vormittag: **Kräuterwanderung** in der Umgebung von Garsten
Wie erkennt und sammelt man Kräuter, die Schätze der Natur?
- Nachmittag: **praktischer Teil** (Institut Lunarix – NEUER SEMINARRAUM!)
Verarbeitung der Kräuter in der Küche, Herstellung von Hausmitteln, Tinkturen, Aufgüssen, Bädern uvm.

Die Kraft und Magie der Wild-, Heil- und Frauenkräuter begleiten uns durch den Seminartag und erleichtern das Verständnis für Hausmittel, die wir natürlich selbst herstellen und probieren werden.

Termin Samstag, 8. Oktober 2022

Zeit 9.00 – 18.00 Uhr

Kosten € 105,-- inkl. Pausengetränke und Obst

Ort NEU!!! Seminarraum „Lunarix“ Garsten, Reslfeldtstraße 23

Leitung Gundi Albrecht

Anmeldung gundi.albrecht@lunarix.at – 0650/4946666 - www.lunarix.at

erforderlich bis spätestens 4. Oktober 2022 ACHTUNG! Begrenzte Teilnehmerzahl

Dieses Kräuterseminar kann auch gemeinsam mit dem Wickel-Seminar am 9. Oktober 2022 gebucht werden.

Kosten für beide Seminare € 185,-- (statt € 203,--)