

herbst – 2022

fastenbegleitung
mit gundi albrecht



...für alle, die bereits einmal bei mir gefastet haben!

Achtung: neuer Kursort!

Mit einem 3er Zyklus möchte ich euch dieses Jahr endlich wieder durchs „Fasten im Herbst“ begleiten
Themenschwerpunkt in diesem Jahr

ESSEN

Von der Freude des Not-wendigen

- Einstimmungstage
- Fastentage
- Aufbau tage (natürlich ausdehnbar in die Adventzeit hinein)
- 1 abschließender Meditationsabend

Termin MO 7. 11.
 DO 10.11.
 MO 14. 11.
 DO 17.11.

Zeit **18.30 – ca. 20.00 Uhr**

Kosten € 78,--

Anmeldeschluss Mittwoch, 2. Nov. 2022

Kursort: Institut Lunariss
 Reslfeldtstraße 23, 4451 Garsten

Anmeldung: gundi.albrecht@lunaris.at
Info: www.lunaris.at od. 0650/4946666