

alte Hausmittel - neu entdeckt

ein Tagesseminar mit Kräuterwanderung



- Vormittag: **Kräuterwanderung** am Damberg (Steyr/St. Ulrich)
Wie erkennt und sammelt man Kräuter, die Schätze der Natur?
- Nachmittag: **praktischer Teil** (Bio-Bauernhof Mörwald)
Verarbeitung der Kräuter in der Küche, Herstellung von Salben, Tinkturen, Aufgüssen, Bädern uvm.

Die Kraft und Magie der Wild-, Heil- und Frauenkräuter begleiten uns durch den Seminartag und erleichtern das Verständnis für Hausmittel, die wir natürlich selbst herstellen und probieren werden.

WANN Samstag, 26. Juni 2021, 9.00 – 17.00 Uhr

WO genaue Treffpunktinformationen nach der Anmeldung

KOSTEN € 98,- inkl. Skriptum, Material für hergestellte Produkte zur Mitnahme und Nachmittagsverpflegung (exkl. Mittagessen)

ANMELDUNG erforderlich bis 14. Juni 2021 sh. unten * - begrenzte Teilnehmerzahl!

TRAINERIN Gundi Albrecht
*gundi.albrecht@lunaris.at
Reslfeldtstraße 23, 4451 Garsten
Tel. 0650/4946666
www.lunaris.at