

alte Hausmittel – die Winterzeit naht



ein Tagesseminar mit Kräuterwanderung

- Vormittag: **Kräuterwanderung** am Damberg (Steyr/St. Ulrich)
Welche Kräuter bietet die Natur fürs Winterhalbjahr?
- Nachmittag: **praktischer Teil** (Biohof Mörwald - Garsten)
Verarbeitung der Kräuter in der Küche, Herstellung von Salben, Tinkturen, Aufgüssen, Bädern uvm.

Die Kraft und Magie der Wild-, Heil- und Frauenkräuter für das Winterhalbjahr begleiten uns durch den Seminartag und erleichtern das Verständnis für Hausmittel, die wir natürlich selbst herstellen und probieren werden.

WANN Samstag, 28. September 2019, 9.00 – 17.00 Uhr

WO genaue Treffpunktinformationen für die Kräutersuche nach der Anmeldung
Nachmittags: Biobauernhof Mörwald, Kammergraberstraße 17, 4451 Garsten

KOSTEN € 98,-- inkl. Skriptum, Material für hergestellte Produkte zur Mitnahme und Nachmittagsverpflegung (exkl. Mittagessen)

ANMELDUNG erforderlich bis 23. September 2019 sh. unten * - begrenzte Teilnehmerzahl!

TRAINERIN Gundi Albrecht
*gundi.albrecht@lunaris.at
Reslfeldtstraße 23, 4451 Garsten
Tel. 0650/4946666